

### Режим дня (первая младшая группа) летний период

время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
Дома:		
7.00 – 08.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В ДОУ:		
08.0 - 08.45	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей на воздухе самостоятельная деятельность
08.45-08.50	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика, общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика
08.50 – 09.00	«Моем с мылом чисто- чисто»	Гигиенические процедуры
0900 – 09.20	«Приятного аппетита»	Завтрак.
09.20- 9.30	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
10.15 - 11.50	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. подвижные игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
11.50 -12.00	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду
12.00 -12.30	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.15	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.15 -15.50		Совместная игровая деятельность.
15.50 -16.15	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	подготовка к полднику, полдник.
16.15 – 16.30	«Поделись секретом с другом»	Самостоятельная игровая деятельность
16.30 - 17.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка
17.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
17.00 – 18.00	«Я много нового узнал».	прогулка
18.00 – 19.00	Ужин	
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	самостоятельная игровая деятельность
20.30-07.00	«В небе звездочка зажглась»	сон

### Режим дня (первая младшая группа) Зимний период

время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
Дома:		
7.00 – 08.00	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В ДОУ:		
08.0 - 08.45	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
08.45-08.50	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
08.50 – 09.00	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
0900 – 09.20	«Приятного аппетита»	Завтрак.
09.20- 9.30	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.

занятия 1п 9.30 – 9.40 2п 9.45-9.55	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность.
9.55-10.15	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
10.15 - 11.50	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
11.50 -12.00	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду
12.00 -12.30	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.15	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
занятия 1п 15.15-15.25 2п 15.30-15.40	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность.
15.50 -16.15	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.
16.15 – 16.30	«Поделись секретом с другом»	Самостоятельная игровая деятельность
16.30 - 17.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка
17.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
17.00 – 18.00	«Я много нового узнал».	прогулка
18.00 – 19.00	Ужин	
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	самостоятельная игровая деятельность
20.30-07.00	«В небе звездочка зажглась»	сон