

Омская область, Черлакский район село Иртыш, ул. 646261 Чапаева 50, тел. (38153) 4-44-46,
dsirtvsh@vandex.ru

Заведующий Муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Иртышский детский сад»
Н.Ф.Панкова _____
«01» февраля 2024г.

Поставщик продуктов питания
Индивидуальный предприниматель
ИИ Чибышев П.В

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	гренками на мясном бульоне															
70	Картофельная запеканка с отварным мясом курицы со сметанной подливой	180/20	25.53	24.78	18.43	400.75										
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный	80	6.08	0.72	37.52	184.8										
46	Компот из кураги с изюмом витамином . С	200.0	0.17		21.1	82.3	20	0.1		6.0	1.4	22	56	38	1300	610
	Полдник.															
51	Пирог насыпной	100	7.06	13.2	53.99	356.39										
41	чай с сахаром	200/10	0.2		15.039	57.19										
	Итого за день:		69.235	67.53	274.791	1927.54										
	7-й день															
	Завтрак:															
66	Каша сборная молочная «Дружба»	200	5,3	11,97	31,9	263,8										
152	Вафли	30	2.5	7.1	18.3	148.0										
45	Какао на цельном молоке	200	3.20	2.84	29.252	151.76										
212	Хлеб пшеничн. 1-ый сорт, порционный															
2-ой завтрак	банан	100	0.43		5.86	24.8										
	Обед.															
22	Суп крестьянский с	200	2.5	7.0	16.5	118.0	350.0	3.75	27.7 5	377.5	18.7 5	322.0	460.0	367.5	34000.0	

	пшеничной крупой на мясном бульоне															
53	Бефстроганов	80/20	16.71	9.1	1.8	161.14										
125	Капуста тушённая	100	4	22	20	226	120.4	2.4		184.2	9.2	236	336	228		
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный															
42	Компот из смеси сушёных фруктов с вит. С	200	1.6	1.6	24.7	115.4	1.0	0.16		45.0	2.0	245.0	366.5	226.5	15007.2	
	Полдник:															
163	Макароны, запеченные с сыром	200\5\30	14.9	20.4	61.1	495.4	6.8	0.6	-	72.0	3.4	90.0	2390. 0	230.0		
41	Чай с сахаром	200	0	0	10.5	39.4										
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный	80	6.08	0.72	37.52	184.8										
	Итого за день:		56.41	82.73	257.432	1937.50										
	8 день															
	Завтрак.															
88	Каша пшеничная на цельном молоке	200\5	7.4	4.4	47.8	282.2	3.0	1.2	-	90.0	3.6	-	342.0	198.0	14374.0	
26	печенье/пряник	20	2.25	2.025	35.23	123.0										
41	Кисель	200	1.36	-	29.02	116.19										
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный															
2-ой завтрак	морковь с сахаром	100/5	1.4		14.0	59.95	-		-		-	-	-	-	-	

[illegible]

[illegible]

	Обед.															
	Овощная нарезка (Свеколка)	50	3.03	4.56	55.2											
23	Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	200/10	2.58	7.82	9.12	114.35										
333	Зразы мясные с рубленным яйцом	80	20.34	40.41	24.48	549.86										
6	Гречневый гарнир	100	7.0	10.4	25.0	222.4										
39	Соус красный основной	20	1.2	4.3	3.3	128.0										
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный															
42	Компот из смеси сушеных фруктов с витамином С	200	1.064	0.960	18.260	82.054										
	Полдник.															
56	Запеканка - морковно- манная со сметанным соусом	170/30	16.0	10.0	20.3	220.3										
41	Кисель	200	1.36	-	29.02	116.19										
212	Хлеб пшеничный 1-ый сорт, порционный	80	6.08	0.72	37.52	184.8										
	Итого за день:		71.874	94.98	269.127	2078.884										
	Итого за период:		599.34 9	603.92 5	2491.755	17 498.984										
	Среднее за период:		59.93	60.392	249.175	1749.90										

Литература:

1. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Изд. «Дело и сервис» М. 1998.
2. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Изд. «Хлебпродинформ» М., 1996.
3. Химический состав и калорийность продуктов питания Под ред. Ф.Е. Будягина, 1961 г.
4. Методические рекомендации № 2.4.4.02-09 «Об организации внутреннего и внешнего контроля за безопасностью и физиологической полноценностью горячего питания в учреждениях образования и оздоровления» Омск 2009
5. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания в дошкольных образовательных учреждениях. Изд. Официальное Москва 2007 г.
6. СанПиН- 2.4.1. 3049-13 Москва, от 15.05.2013г.
7. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания в дошкольных образовательных учреждениях. Изд. Официальное Москва 2006 г.
8. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания в дошкольных образовательных учреждениях. Изд. Официальное Москва 2008 г.
9. Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания в дошкольных образовательных учреждениях. Изд. Официальное Москва 2010 г.